

 ROCAS DE LA MOJARRA Fundación de Escaladores	FUNDACION DE ESCALADORES PARQUE ROCAS DE LA MOJARRA	 ROCAS DE LA MOJARRA Climbing Park . Parque de Escalada
--	---	--

ANEXO 3. MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL CONTAGIO DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Cada persona deberá realizar responsablemente las siguientes acciones:

1. Es OBLIGATORIO EL USO DE TAPABOCAS en todo momento y se recomienda el ingreso con gafas para la protección de la mucosa ocular.
2. No se lleve la cuerda a la boca, recuerde conectar las cintas sin llevar a cabo esta acción.
3. Cada tres (3) horas debe desinfectarse las manos con abundante alcohol o gel antiséptico.
4. Tápese la nariz y boca con el antebrazo (no con la mano) al estornudar y toser.
5. Evite el contacto directo con otras personas, manteniéndose a una distancia social de mínimo 2 metros, no salude de beso o mano, tampoco esta permitido dar abrazos.
6. Realice la higiene de manos antes de ingerir alimentos.
7. No comparta botellas de agua o alimentos.
8. En caso de gripa o síntomas gripales, quédese en casa. Si manifiesta síntomas como goteo nasal, dolor de garganta, fiebre o tos, aíslese y evite el contacto cercano con otras personas para evitar la propagación del virus, informe de inmediato para actuar de manera adecuada según las disposiciones del Ministerio de Salud.

Llamar a la línea 018000955590 – 6978785 – 6978788 – 6970000 extensiones 1283 – 1287 antes de ir al servicio de urgencias si presenta síntomas de alarma (dificultad respiratoria, temperatura superior a 38°C axilar por más de dos días. El sistema de salud deberá priorizar la atención domiciliaria de estas emergencias.